

#אימונוי סטודיו גדול מלכי ישראל

| שבת | שישי | חמישי | רביעי | שלישי | שני | ראשון | |
|--------------------------|--------------------------|---|--|---|--|---|----------------|
| | | פונקציונלי סתיו | פונקציונלי רון | פונקציונלי תום | פונקציונלי שוהם | פונקציונלי יובל | 07:00 07:30 |
| | פונקציונלי סבב מאמנים | פונקציונלי סתיו | פונקציונלי רון | פונקציונלי תום | פונקציונלי שוהם | פונקציונלי יובל | 08:00 08:30 |
| פונקציונלי סבב מאמנים | פונקציונלי סבב מאמנים | פונקציונלי סתיו | פונקציונלי רון | פונקציונלי תום | פונקציונלי שוהם | פונקציונלי יובל | 09:00 09:30 |
| פונקציונלי סבב מאמנים | פונקציונלי סבב מאמנים | פונקציונלי אחרי לידה מאי *כמלל שירותי בייביסיטר 10:30 | פונקציונלי עם התינוקות רון 10:30 | | פונקציונלי אחרי לידה אביה *כמלל שירותי בייביסיטר 10:30 | ויניאסה יוגה אחרי לידה יובל ב. *כמלל שירותי בייביסיטר 10:45 | 10:00 |
| פונקציונלי סבב מאמנים | פונקציונלי סבב מאמנים | פילאטיס אחרי לידה עדי א. *כמלל שירותי בייביסיטר 11:40 | | פילאטיס אחרי לידה מאי ר. *כמלל שירותי בייביסיטר | | | 11:00 |
| | פונקציונלי סבב מאמנים | | | | פונקציונלי אביה | | 12:00 |
| | | | | | אימון הורים וילדים אביה 16:45 | | 16:00 |
| פונקציונלי סבב מאמנים | | | | | | | 17:00 |
| פונקציונלי סבב מאמנים | | פונקציונלי נגה | פונקציונלי נגה | פונקציונלי רון | אימון מאי TRX | פונקציונלי עדי | 18:00 |
| פונקציונלי סבב מאמנים | | פונקציונלי נגה | פונקציונלי תום | פונקציונלי רון קבוצת ריצה מאי 19:15 | פונקציונלי נגה | פונקציונלי עדי | 19:00 |
| שבת שלום! | | פונקציונלי נגה | פונקציונלי תום | פונקציונלי סתיו | Pure Power נגה | פונקציונלי עדי | 20:00 |
| | | | פונקציונלי תום | פונקציונלי סתיו | | פונקציונלי עדי | 21:00 |

#אימונוי סטודיו קטן מלכי ישראל

| שבת | שישי | חמישי | רביעי | שלישי | שני | ראשון | |
|-----|-----------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-------|
| | | | PURE POWER עדי 07:30 | PURE POWER נגה 07:30 | PURE POWER מאי 07:30 | פונקציונלי עדי | 07:00 |
| | | PURE POWER מאי 08:15 | PURE POWER עדי 08:30 | PURE POWER נגה 08:30 | PURE POWER מאי 08:30 | בטן ישבן עדי | 08:00 |
| | בטן ישבן נגה | בטן ישבן עדי 09:15 | | | | | 09:00 |
| | PURE POWER נגה | | | | | | 10:00 |
| | | | | | | | 11:00 |
| | | פונקציונלי סתיו | | | | | 12:00 |
| | | | | | | | 16:00 |
| | | פונקציונלי עדי 17:30 | | | פונקציונלי מאי | HIIT&ABS ירדן 17:30 | 17:00 |
| | | PURE POWER עדי 18:30 | PURE POWER שוהם | PURE POWER סתיו 18:30 | PURE POWER נגה | PURE POWER ירדן 18:30 | 18:00 |
| | בטן ישבן עדי 19:30 | פונקציונלי שוהם | פונקציונלי שוהם | HIIT&ABS ירדן 19:30 | פונקציונלי מתקדמים חן | פונקציונלי נגה 19:30 | 19:00 |
| | | פונקציונלי מתקדמים חן | פונקציונלי מתקדמים חן | PURE POWER ירדן 20:30 | פונקציונלי חן | בטן ישבן נגה 20:30 | 20:00 |

שבת שלום!