

#אימונוי סטודיו צייטלין

שבת	שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון	
		ויניאסה יוגה בר 07:15	אשטנגה יוגה רעות 70 דק' 07:10	ויניאסה יוגה רעות 70 דק' 07:05	פילאטיס מזרן רעות	ויניאסה יוגה דין 70 דק' 07:30	07:00
פאוור פילאטיס אופיר 09:20	פאוור ויניאסה יוגה דין 70 דק' 08:15	פילאטיס מזרן רעות 08:20	פילאטיס מזרן רעות 08:20	שיעור בר טניה 08:20	ויניאסה יוגה רעות 08:10	פילאטיס מזרן טניה 08:40	08:00
שיעור בר אופיר 10:30	פילאטיס מזרן רעות 09:30	פילאטיס מזרן עדי 09:30		פילאטיס מזרן מאי ר. 09:30		שיעור בר טניה 09:40	09:00
ויניאסה יוגה / אשטנגה ויניאסה דין/מור 70 דק' 07:15	פילאטיס מזרן רעות 10:30						10:00
	שיעור בר טניה 11:30						11:00
							12:00
שבת שלום!			אשטנגה יוגה יובל 60 דק' 17:50	שיעור בר טניה 17:30	יוגה הריון יובל 17:50	פילאטיס מזרן עדי 17:45	17:00
		פילאטיס מזרן רעות 18:20	פילאטיס מזרן דקל 18:50	פאוור פילאטיס אופיר 18:30	פילאטיס מזרן דקל 18:50	שיעור בר אופיר 18:45	18:00
		אשטנגה יוגה רעות 70 דק' 19:30	שיעור בר דקל 19:50	אשטנגה ויניאסה יוגה יובל 70 דק' 19:30	פילאטיס מזרן דקל 19:50	ויניאסה יוגה בר 19:45	19:00
			פילאטיס מזרן דקל 20:50	ויניאסה יוגה יובל 20:40	שיעור בר דקל 20:50	ויניאסה יוגה בר 20:45	20:00